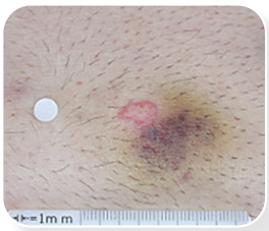
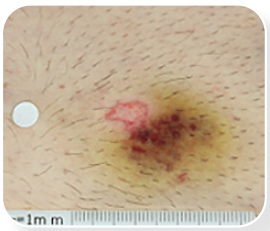
Diagnostic d'ecchymose/d'hématome

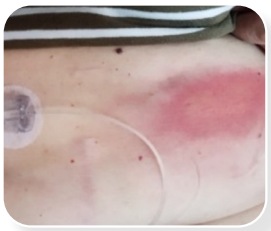
Caractéristiques

- **Ecchymose** : Décoloration cutanée localisée et uniforme causée par une accumulation de sang coagulé dans les tissus à la suite de la rupture de capillaires, se présentant sous la forme d'un bleu[1-3].
- **Hématome** : Accumulation localisée de sang à l'extérieur des vaisseaux, formant une bosse enflée, souvent ferme[1,4].
- Les symptômes comprennent une décoloration (allant du rouge au violet, puis au jaune-vert à mesure que la lésion guérit), une sensibilité et une enflure (en cas d'hématome)[1-4].

Causes/étiologie

- Des ecchymoses et/ou des hématomes peuvent résulter d'un traumatisme, d'injections ou de la prise d'anticoagulants, et peuvent survenir chez les patients présentant des vaisseaux sanguins fragiles ou une coagulopathie[1-4].






1. Davis CP. Hematoma vs. ecchymosis: differences and similarities. eMedicineHealth. Mis à jour par Cunha JP. Consulté le 27 novembre 2024 au www.emedicinehealth.com/hematoma_v_ecchymosis/article_em.htm; 2. Asirdizer M, Besik EZ, Kartal E. Non-traumatic ecchymoses: A literature review from a medico-legal perspective. *J Forensic Leg Med*. 2023;95:102490; 3. Mallidi RQ. Ecchymosis. MedIndia. Publié le 23 août 2017. Consulté le 27 novembre 2024 au https://www.medindia.net/patientinfo/ecchymosis.htm; 4. Wedro B. Hematoma. In: Balentine JR, ed. MedicineNet. Publié le 5 juillet 2024. Consulté le 27 novembre 2024 au www.medicinenet.com/hematoma/article.htm.

Prévention et prise en charge des ecchymoses et des hématomes

Prévention

- La prévention passe par l'utilisation de techniques d'injection appropriées (notamment en évitant les zones où les vaisseaux sanguins sont visibles), la rotation des points d'injection et une prise en charge attentive des patients recevant un anticoagulant[1–4].

Prise en charge

- Les ecchymoses disparaissent en général spontanément et ne nécessitent aucune intervention particulière[1–4].
- Les hématomes de grande taille peuvent nécessiter une prise en charge médicale ou un drainage[1–4].
- La prise en charge des ecchymoses consiste à appliquer des **compresses froides** dans un premier temps pour réduire l'enflure, puis des **compresses chaudes** pour favoriser la cicatrisation[1–4].
  - Dans les cas existants, l'application de compresses froides immédiatement après l'injection peut réduire l'enflure, et l'application de compresses chaudes par la suite peut favoriser la cicatrisation.

Avis d'expert : Diagnostic de l'ecchymose vs l'hématome



Vidéo d'avis d'expert. Cliquez ici.
Lynne H. Robertson, Dermatologue

Taches violacées qui ne blanchissent pas.

- **Causes possibles* :**
  - Canule trop longue (douleur à l'insertion).
  - Canule délogée.
  - Le patient prend-il un anticoagulant?
  - Traumatisme.

Présence d'une **enflure palpable** sous-jacente → **hématome probable.**

1. Davis CP. Hematoma vs. ecchymosis: differences and similarities. eMedicineHealth. Mis à jour par Cunha JP. Consulté le 27 novembre 2024 au www.emedicinehealth.com/hematoma_v_ecchymosis/article_em.htm; 2. Asirdizer M, Besik EZ, Kartal E. Non-traumatic ecchymoses: A literature review from a medico-legal perspective. *J Forensic Leg Med*. 2023;95:102490; 3. Mallidi RQ. Ecchymosis. MedIndia. Publié le 23 août 2017. Consulté le 27 novembre 2024 au www.medindia.net/patientinfo/ecchymosis.htmhtm; 4. Wedro B. Hematoma. In: Balentine JR, ed. MedicineNet. Publié le 5 juillet 2024. Consulté le 27 novembre 2024 au www.medicinenet.com/hematoma/article.htm.

*Avis d'expert de la Dre Lynne H. Robertson, octobre 2024.

Ecchymoses : Plan de soins

Décoloration cutanée localisée et uniforme due à la rupture de capillaires (ecchymose).

Accumulation localisée de sang à l'extérieur des vaisseaux, formant une bosse enflée et/ou ferme (hématome).

Envisager :

1. Appliquer des compresses froides **immédiatement** après l'injection pour réduire l'enflure.
2. Appliquer des compresses chaudes pour favoriser la cicatrisation.

Prévention future des ecchymoses ou des hématomes.

Envisager :

1. Éviter les zones où les vaisseaux sanguins sont visibles.
2. Faire une rotation des points de perfusion.
3. Prendre en charge avec prudence les patients recevant un anticoagulant.

Plan d'action :

Rôles et responsabilités :